



I/O dentro e fuori di me

Il progetto nasce dalla volontà di **promuovere azioni congiunte volte al benessere emotivo, psicologico e relazionale degli adolescenti, in situazioni di fragilità.**

Sarà **un'équipe itinerante**, composta da un **team di psicologhe**, a raggiungere i giovani **nei loro porti sicuri**. Un intreccio di competenze al fine di mettere in atto azioni di ascolto, di emersione, di cura condivisa delle problematiche che coinvolgono i giovani.

Cos'è l'équipe itinerante?

Un gruppo di professionisti che si muovono verso di te!

Dove opera?

Nei luoghi in cui i giovani si sentono più a loro agio:
a casa, nelle scuole, negli hub, negli oratori.

A chi si rivolge?

Educatori, genitori, insegnanti,
allenatori o figure di riferimento di
ragazzi e ragazze dagli 11 ai 17 anni.

Perchè scrivere o chiamare?

Perchè vedi nei ragazzi e nelle
ragazze una situazione di fragilità
o difficoltà e non sai cosa fare.

Chiama gratuitamente e/o scrivi un
messaggio su whatsapp, **verrai ascoltato!**

349 7768600

Gaia Sanzogni | Psicologa

Fondazione
CARIPLO



Progetto finanziato nell'ambito del bando
ATTENTA-MENTE 2024 di Fondazione Cariplo

CON IL CONTRIBUTO di



ENTE CAPOFILA



ENTI PARTNER



ENTI ADERENTI ALLA RETE

